



23

April
2026

Gesunde Teams, starke Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis

Fehlzeiten steigen, Fachkräfte werden knapper, und die Anforderungen an Führung und Organisation wachsen. In diesem Spannungsfeld rückt ein Thema immer stärker in den Fokus moderner Unternehmensführung: das Betriebliche Gesundheitsmanagement – kurz BGM.

Doch was bedeutet BGM in der Praxis, jenseits von Obstkörben und Rückenkursen? Wie lässt es sich sinnvoll im Unternehmen verankern, und welche Unterstützung gibt es dabei von außen?

Genau diesen Fragen widmet sich das Netzwerk "SIGA – Sichere und Gesunde Arbeit" innerhalb des SaaleWirtschaft e. V. am **23. April 2026** im Innovations- und Gründerzentrum Rudolstadt. Von **16 bis 18 Uhr** kommen Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Sozialversicherung und Praxis zusammen – und bringen konkrete Antworten mit.



Unternehmen, die in die Gesundheit ihrer Menschen investieren, investieren in ihre eigene Zukunft – das ist kein Kostenfaktor, sondern der klügste Hebel für nachhaltige Leistungsfähigkeit.

Vier Referentinnen und Referenten aus Wissenschaft, Sozialversicherung und Praxis beleuchten BGM aus verschiedenen Blickwinkeln – von der Theorie bis zum gelebten Unternehmensbeispiel. Danach bleibt Raum für offenen Austausch. Sie nehmen konkrete Ideen, regionale Kontakte und praxiserprobte Ansätze mit – direkt umsetzbar für Ihren Betrieb.

- **Praxiswissen aus erster Hand** – wie ein regionales Unternehmen BGM erfolgreich in den Alltag integriert hat – ehrlich, konkret, übertragbar
- **Netzwerk stärken** – im Austausch mit Unternehmen aus der Region, die vor denselben Herausforderungen stehen

VERANSTALTER

SaaleWirtschaft e. V.
Fachkreis Digitalisierung

VERANSTALTUNGSORT

IGZ Innovations- und
Gründer-zentrum GmbH
Prof.-Hermann-Klare-Str. 6
07407 Rudolstadt

ANSPRECHPARTNER

Herr Enrico Jakusch
Fachkreis Digitalisierung
ej@saalewirtschaft-ev.de

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

ej@saalewirtschaft-ev.de

23

April

2026

Gesunde Teams, starke Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis

ORT

IGZ - Innovations- und Gründerzentrum GmbH

Prof.-Hermann-Klare-Str. 6 | 07407 Rudolstadt | Tagungsraum im 1.OG

15.30 Uhr

Ankommen & Netzwerken

16.00 Uhr

Begrüßung & Eröffnung

- Enrico Jakusch | SaaleWirtschaft e. V.

16.05 Uhr

Impuls

- Prof. Dr. Heike Kraußlach | Ernst-Abbe-Hochschule Jena

16.25 Uhr

BGM-Angebote der gesetzlichen Krankenversicherung

- Sandra Alex | AOK Plus

16.45 Uhr

Unterstützungsmöglichkeiten für Unternehmen

- Timo Langethal | SIGNAL IDUNA Gruppe | Generalagentur Bad Blankenburg

17.05 Uhr

Praxisbeispiel: BGM im Mittelstand

- Thomas Kuhlmann | MMS Stahl- und Anlagenbau GmbH

17.20 Uhr

Gemeinsame Diskussion

- Wie können kleine und mittlere Unternehmen BGM umsetzen?
- Was funktioniert im Alltag wirklich?
- Wie lassen sich Mitarbeitende motivieren?

17.45 Uhr

Ausklang & Netzwerken

- Offener Austausch bei Snacks & Getränken

